

## 冬，到来！

生活指導主任 永見 尚

日によって気温がとても低く，寒くなってきました。本格的な冬の到来もうすぐです。

「子どもは，風の子」と言われるとおり，どんなに寒くても休み時間に外で元気に遊ぶ子が多くみられ，力強さを感じます。半面，寒くなってくると教室や図書室などにこもってしまい，外に出たがらない子も少なからず見られます。

外で遊ぶことは，子どもの成長に大きな意味があります。一つ目は，運動をして身体を鍛えることです。授業では体育があるものの，それだけでは子どもに必要な運動量が得られません。できるだけ休み時間にたくさん遊ばせて，運動をさせたいです。

二つ目として，子ども同士と一緒に遊ぶことで友だちとのコミュニケーションを図ることで，教師主導のものではなく，子どもたちが自分たちで考えて遊び，ふれあうことに大きな意味があります。そこでルールを考えたり守ったりする規範意識や配慮が必要な子への思いやりの態度など集団で楽しく行動する力が育っていきます。野球やサッカーのようにルールが決まっているものではなく，自分たちで考えて遊ぶことが重要です。

三つ目として，この時期には特に必要なのですが，温度の変化に対応する身体づくりです。人の身体は，温度の変化に対して体温を一定に保つためにさまざまな手段を講じています。それは，特に小学生の時に発達していくものです。この時期にあまり温度変化に対応できる身体を作っておかないと，大人になってからたいへん困ることになります。

これらのことから，「三小のよい子の一日」に「雨の日以外は，休み時間には外で遊ぶこと」がルールとして記載されています。そのため，できるだけ子どもたちを外で遊ばせるために，木曜日は「クラス遊びの日」として，学級ごとに全員参加で中休みに一つの遊びをしています。また，教室や図書室にいる子に対しては，体調がよくない場合と仕事がある場合を除いて「外で遊ぶ」ように指導しています。

以上のことをふまえて，これからもっと寒くなりますが，ご家庭でもぜひ外で遊ぶ習慣を身につけさせてください。

また，寒いときに適した服装についても配慮させたいと考えています。状況によって身体に感じる暑さ・寒さは異なります。その時の状況に応じて，何枚か重ね着をしていると微調整ができるので，便利です。基本的に登下校以外はコートなどの上着は脱ぐことになっているので，その下を調整できるようご家庭でご配慮ください。よろしくお願いたします。

## 1 2月の行事予定

1日(木) 特別時程 保護者会(低)	14日(水) 校内研究授業(5年2組音楽)
2日(金) 特別時程 保護者会(高)	15日(木) 特別時程 個別懇談日
5日(月) 全校朝会 避難訓練 委員会活動	16日(金) 金曜まなべえ
6日(火) 特別時程 保護者会(中)	19日(月) 全校朝会 クラブ活動
7日(水) 地区班活動(3校時)	21日(水) 給食終
8日(木) 東京教師道場研究授業(松平学 級 5校時)	22日(木) 特別時程 終業式
9日(金) 金曜まなべえ 社会科見学(4年)	23日(金) 天皇誕生日(祝日)
10日(土) 土曜まなべえ	26日(月) 冬季休業日始
12日(月) 全校朝会 クラブ活動	
13日(火) 安全指導日	

1 2月の生活目標	1 2月の保健目標
<p><b>整理整頓をしよう</b></p> <p>2学期は運動会や学芸会などで忙しく、気がつけばもう最後の月となりました。今月の生活目標は「整理整頓をしよう」です。整理整頓をするということは、物事を論理的・計画的に考えることの基礎となります。日ごろから整理整頓ができていない児童は、準備が早く、何事にもさっと取り組むことができます。また、「何が」「どこに」「どのように」あるのかを意識していれば、物をなくすことや忘れることが少なくなります。整理整頓をするということは、物を大切にすることにもなります。</p> <p>学期末に向けて、学習で使った物を計画的に持ち帰っていきます。ご家庭でも、持ち帰った物をお子さんと整理しながら、成長の様子を確かめてください。そして、足りない物や壊れた物を確認していただき、それを補充し、第三学期の準備をお願いいたします。</p> <p style="text-align: right;">生活指導主任</p>	<p><b>冬を健康に過ごそう</b></p> <p>寒さが身にしみる季節となってきました。子どもたちはまだまだ寒さに負けず、朝や放課後、休み時間に元気よく外へ出て遊んでいます。寒くなるにつれて、風邪をひく児童も増えてきています。咳こんでいる子、鼻水が出ている子、だるそうにしている子を見ると早く治ってほしいと心配になります。</p> <p>私も風邪をひかず、元気に学校に行くために、毎日手洗い・うがいを励行しています。うがいは「がらがら、ぺっ。」とはしません。家では、イソジンを使って、「あ・い・う・え・お」と言うようにうがいをしています。これを行っているだけで、風邪薬を飲むことなく、のども快適です。ぜひ試してみてください。</p> <p>学校でも、手洗い・うがいの励行を指導していきます。ハンカチを持ってこず、ズボンで拭く子や廊下に水しぶきを落とす子もいます。清潔なハンカチを毎日持ってくるようにご協力をお願いいたします。さあ本年も残り1か月となりました。健康ですばらしい2011年の締めくくりとしましょう。</p> <p style="text-align: right;">保健・体育部長</p>

## 5年生の様子 ～ セカンドスクール ～

10月13日（木）から20日（木）までの8日間、5年生は群馬県利根郡片品村花咲地区でセカンドスクールを行いました。子どもたちは、自分たちで生活できるとあって、行く前からわくわくしていました。

＜1日目＞片品村に着くと開校式を行いました。1週間お世話になる民宿の方々と初めて顔を合わせ、少し緊張気味の子どもたちでした。その後、各民宿に行き、周辺の散策や花豆の皮むきをしました。初めてみる花豆を手にしながらか「大きくてきれいな豆だね。どんな味がするのだろう。」と興味津々でした。

＜2日目＞午前中は、鎌を使って稲刈り体験を行いました。一粒も無駄にしないようにと懸命に刈り取っていました。すべての稲を刈り取った後は、みんなとてもすがすがしい顔をしていました。午後には片品北小との交流会をしました。「尾瀬学習」の発表を聞き、「東京・吉祥寺の紹介と三小の行事」を発表しました。その後、カルタ大会をしました。このカルタには片品北小の卒業生が在学中に描いた尾瀬の自然が描かれています。三小の子どもたちも宿で練習して挑みました。21の班に分かれて、熱戦を繰りひろげていました。

＜3日目＞朝から、りんご園へ出かけました。たわわに実ったリンゴは、みんなおいしそうで、どれを採ればよいか迷ってしまいます。おいしいリンゴの見極め方を聞くときの目は真剣そのものでした。おいしそうなリンゴを選んで採っていました。午後からはリンゴジャム作りをして、その後、尾瀬高校を訪問しました。

＜4日目＞いよいよ尾瀬の自然体験です。尾瀬高校の生徒さんにネイチャーガイドをしてもらいながら尾瀬ヶ原をハイキングしました。明け方まで降った雨も上がり、鳩待峠は快晴でした。風はそよそよと心地よく、ほほを吹き抜けていきます。周り是一片に広がる尾瀬の湿原と色づく紅葉、心に焼き付く美しい風景でした。

＜5日目＞火おこし体験をしました。川原の石を使ってかまどを作り、マッチ5本で集めた薪に火をつけました。子どもたちは、試行錯誤しながら頭をひねっていました。宿の方や指導員が見守る中、見事に火がついたときは、一斉に「やったー。」と歓声があがりました。その後のお昼ご飯の味は格別だったようです。午後は、こんにやく芋から手作りこんにやくを作る貴重な体験です。「とってもおいしい。」と大喜びでした。

＜6日目＞午前中は、民宿の田んぼにて農業体験を行いました。脱穀機で脱穀する。わらを縛って運ぶ。もみの入った袋を運ぶ。落ち穂拾いをする。一連の作業を分担して行い、米作りの努力と工夫を学びました。空いた時間には、自分の服を自分で洗濯するなど、片品村での生活にも慣れてきた様子うかがえました。

＜7日目＞武尊牧場で自然散策をしました。高原の幻想的な世界を味わいながら、シラカバやブナの森を歩きました。ブナの木の幹に聴診器をあてて、水を吸い上げる音を聴きました。自然を満喫しながら、水源林としての森の役割を学びました。夜は宿の方への感謝の会をしました。感謝の気持ちを手紙で伝え、歌や合奏などを披露しました。地元で伝わる民話を劇にして披露した班もありました。心温まる感謝の会でした。

＜8日目＞1週間お世話になった民宿のお手伝いをしました。部屋の片づけを終えると、掃除に取り掛かりました。廊下や階段の掃除だけでなく、お風呂の掃除をしている子もいました。そして、閉校式を迎えました。目を潤ませて別れを惜しんでいる子どもたち、涙を流しながら見送る民宿の方々がたくさんいました。

セカンドスクールでは、5年生の自主性が大きく育ちました。班長を中心に自分たちで声を掛け合い、持ち物の準備と時間内行動が実践できました。毎朝、サブセンターで行う朝会には1～12班の全員が予定時刻の前に集合し、10分前に開始することができました。司会や進行も、すべて子どもたちが行いました。

「自然」「体験」「人」から多くのことを学んだ7泊8日でした。一生の宝物となる思い出にできました。

## <学芸会の様子>

1年生



11ぴきのねこ

2年生



時間どろぼうと子どもたち

3年生



赤いありと黒いあり

4年生



ルドルフとイッパイアッテナ

5年生



冒険者たち

6年生



魔法をすてたマジョリン