



# せきなん

学校だより  
武蔵野市立関前南小学校  
平成29年 7月号

## 心と体の健康を

副校長 篠 宏明

7月に入り、今学期の登校日もあと13日となりました。5月には、運動会が行われ、6月には「東京都統一体力テスト」を本校でも行いました。体力テストの種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン（往復持久走）、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げです。私は、ソフトボール投げの玉拾いをしましたが、一生懸命遠くに投げようと一人一人が頑張っている姿が印象的でした。担任の先生がボールを遠くに投げると、児童から歓声があがり、どうしたら遠くに投げられるのか児童は考えたり先生のまねをして投げたりしていました。今回の体力テストの結果が、楽しみです。

さて、昨今、運動不足などが原因となる生活習慣病や、少し動いただけで疲れてしまったり、握力が弱いためペットボトルのふたが開けられなかったり、日常生活に影響する基礎体力の不足が心配されています。これは育ち盛りの子ども達にとって、今だけではなく大人になってからの生活にも大きく影響する深刻な問題ではないかと言われています。私たち大人が子どもだった頃は、遊びを通じて運動能力や体力を身につけていました。それに対して、今の子ども達には遊びに必要な時間・空間・仲間の3つの間が十分に確保されていないとも言われています。

しかし、そんな状況の中、関前南小学校の児童は休み時間になると外で走り回ったりボールを蹴ったり活発に活動している姿が見られます。また、サッカーや野球などにも興味のある子も多いです。先日、私は卓球クラブに参加しました。児童と一緒に白球を粘り強く追いかけていると、体を動かすことの心地よさを児童と一緒に味わうことのできたひと時でした。

本校は今年から体育の研究をスタートしました。

研究主題は、「運動の楽しさを知り、自ら課題を見付け工夫する児童の育成」

～体づくり運動を通して～です。

自ら課題を設定し、創意・工夫・努力により、主体的・意欲的に、お互いに学び合いながら学習に取り組む力を育ててまいります。授業改善を図りながら「課題設定力」「課題解決力」を身につけ、児童一人一人の「体力や技能」を向上させていきます。

「早ね、早起き、朝ごはん」はもちろん、休み時間の外遊びや少し早歩きで通学、家のお手伝い、なるべく階段を使う等々、日頃からこうした動きを続けることで、しだいに筋肉が発達し、反射的な動きや持久力がつき、その上、脳の動きも活発になると専門家は言っています。体を動かし、脳の動きを活発にすれば、学習面にも良い影響がでてくるでしょう。体を動かす習慣。親子でいっしょに見直してはいかがでしょうか。心と体の健康、大切にしていきたいです。

# ♪ 関前南小吹奏楽クラブ2017♪ 僕の、私の「意気込み」(○数字は学年)

## 指導・指揮者

細野 恵

今年度の吹奏楽クラブは、楽器の基礎を身に着ける1年間とし、ひとりひとりが息をしっかりと入れて楽器を響かせること、リズムよく音楽を豊かに表現することに力を入れ、熱心に活動しています。私自身クラリネットを専門的に12年続け、吹奏楽指導法を主に学んできましたが、顧問として指導に当たるのは今回が初めての経験となります。ただ、音を並べるだけでなく子どもたちと「楽器でメロディをうたい、音楽を表現すること」に日々向き合っています。私自身の演奏活動の経験や音楽の知識を活かし、新しい関南サウンドを作り上げていきたいと思えます。まずは、来月に出場する「TBS子ども音楽コンクール都大会」に向け、全力で練習に励んで参ります。

## #フルート

⑥M・U

私はもう6年生なので掛け声をしたり、いろいろなことを教えたりしたいです。また、フルートの6年生としてフルートパートを引っ張ってあげたいです。

④G・M

私はまだ初心者なので、先輩のことは見習ってフルートをやっていきたいです。

## #クラリネット

⑥T・U

今年は木管部長として、みんなを引っ張っていきたいです。演奏では、みんなと協力して吹けたらいいと思います。

⑤H・C

私は先輩になったので、きれいな音で吹けるようになって、後輩にすごいと思われるようにがんばりたいです。

④K・D

音を間違えないできれいな音で吹きたいです。来年はバスクラリネットを吹きたいです。再来年は部長になりたいです。

## #サクソ

⑥M・A

クラブ全員で良い演奏ができるように、練習で自分の技術を高めながら下の学年にしっかり教えていきたいと思えます。

⑤O・H

私はパートリーダーの支えになるように、後輩にきれいな音を教えられるように頑張りたいです。

④K・A

1年生のときからやりたいと言っていた吹奏楽。今年の4月に入部した私は木管楽器を希望していたので、サクソ担当になれてとてもうれしいです。ソロが吹けるように努力したいと思えます。

④Y・A

途中から吹奏楽に入ったので、まだサクソを上手には吹けないけれど、みんなに追いつけるようにまずはロングトーンを上手に吹けるように頑張りたいです。

## bトランペット

⑥M・K

副部長として部長と協力してみんなをまとめたいです。最後まで曲を止まらないで吹くために、息をしっかりと入れて練習したいです。

⑤**A・T** 6年生をしっかり支え、4年生に優しく教え、トランペットのチームワークを高めていきたいと思えます。

④**K・N** まだ4年生で吹けない音がありますが、なるべく大きな音できれいに吹き、正確に音を出したいです。

### ♭ホルン

⑤**H・H** 私は5年生。普通は6年生がパートを支えていくはずですが、ホルンパートには6年生がいないので、私がホルンパートも自分も支えていきたいと思えます。

④**S・S** ホルンは一番難しい楽器と言われています。私はホルンできれいな音を出せるようになりたいです。そのために毎日朝早くに学校に行き、先輩に教えてもらいながらいっぱい練習したいです。

### ♭トロンボーン

⑤**A・M** スライドを素早く、的確に動かせるようにして、音を遠くに響かせたいです。

⑤**N・Y** 僕は、大きくて力強い音を出したり、ロングトーンで音をしっかり出したり、音符がわかるように頑張りたいと思えます。

### ♭ユーフォニウム

⑥**K・R** ユーフォニウムパートは、一人なので大きな音を出してがんばりたいです。また、金管の部長なので、金管を引っ張っていけるように努力したいです。

### ♭チューバ

⑥**I・R** 6年生で、金管副部長、そして、チューバのパートリーダーとして、下級生にわからないところを教えたり、一緒に最高の演奏ができるように頑張っていきたいです。

④**K・R** 先輩たちに教えられなくてもチューバが吹けるようにしたいです。

### ♪パーカッション

⑥**S・O** 僕は頼れる部長になりたいです。そのために朝は早く来たり、並ばせるときもしっかり静かに並ばせたいです。また、都大会も通過できるようにたくさん練習して完ぺきにしたいです。

⑤**Y・I** 私は、パーカッションでまだできないことがたくさんありますが、練習をして先輩の足を引っ張らないようにがんばりたいと思えます。

④**E・I** 僕は2つの楽器をやっている、練習する時間もみんなの半分になってしまうけれど、その分みんなの何倍も練習していきたいと思えます。

## 今月の生活目標

# クリーン月間

 ・協力して仕事をしよう

今月は「クリーン月間」で、生活目標は「協力して仕事をしよう」です。1学期の最後の月、しっかりと日常の掃除に取り組み、大掃除も一生懸命行って、気持ちよく夏休みを迎えることができるように指導していきます。委員会などの日常的な活動も学期のまとめの時期になります。一人一人が与えられた役割をしっかりと果たすことで、学級や学年、さらには学校全体がよりよくなっていきます。また自分だけで頑張るのではなく、友達と支え合い、助け合いながら協力して活動することの大切さを学ばせていきます。

ご家庭でも夏休みに向けて、家族の一員としての役割について話し合い、役割を果たすことの大切さについて考えさせてください。(生活指導部)

### 【日光移動教室】

6年生は、6月14日～16日までの3日間、日光移動教室へ行きました。

1日目は、大谷資料館、日光東照宮の見学をしました。世界遺産の日光東照宮では、自分が調べた場所を順番にガイドしました。陽明門の修復工事も終わり、いつまで見ても飽きない門になっていました。2日目は、晴天に恵まれ戦場ヶ原のハイキングを楽しみました。その後、光徳牧場で子どもたちが楽しみにしていたカレーライスとアイスクリームを食べました。午後は、日本三名瀑の一つ華厳の滝を見学したり、日光自然博物館で日光の歴史を学習したりしました。夜には、日光彫の体験もしました。3日目は、埼玉県のさきたま古墳を見学しました。

この3日間でたくさんのことを学び、友達との絆を深めることができました。



## 7月の行事予定

1	土	避難学校一泊体験(5,6)～2日
2	日	
3	月	全校朝会 保護者会(中)
4	火	関前アドベンチャー 保護者会(高)
5	水	児童集会
6	木	朝読書 委員会 児童生徒の学力向上を図るための調査(5)
7	金	安全指導 保護者会(低)
8	土	
9	日	
10	月	全校朝会
11	火	朝読書
12	水	児童集会 地区班下校
13	木	朝読書 避難訓練 あいさつ運動 クラブ活動
14	金	学級の時間(東京ベーシック・ドリル)↓
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	朝読書
19	水	学級の時間 給食終了
20	木	終業式 大掃除 学校保健委員会
21	金	夏季休業日始 夏季水泳指導始

### 【夏季休業中の予定】

ジャンボリー : 7/29(土)～31(月)

個人面談 : 7/21(金)～31(月)(希望制)

まなべえ : 前半 : 7/24(月)～7/27(木)

後半 : 8/22(火)～8/25(金)

夏季水泳指導 : 前半 : 7/21(金)～8/2(水)

後半 : 8/21(月)～8/28(月)

3年特別水泳教室 : 7/31(月)

図書室開放日 : 7/25(火)・8/25(金)

TBS吹奏楽コンクール : 7/26(水)

関八まつり : 8/19(土)

ラジオ体操 : 8/25(金)～8/31(木)