保護者の皆様へ

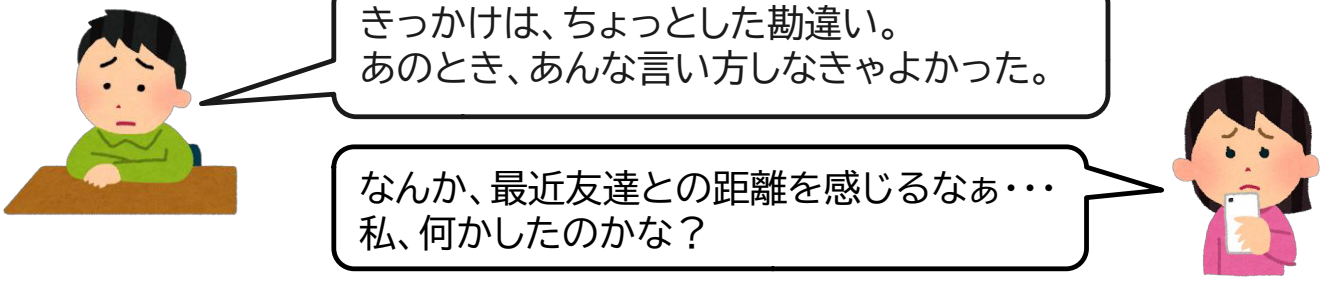
令和４年９月１日
武蔵野市教育委員会

9月は「いじめ防止重点月間」です

「どうしたの？」一声をかけてみませんか

～ 子どもの不安や悩みに寄り添うために ～

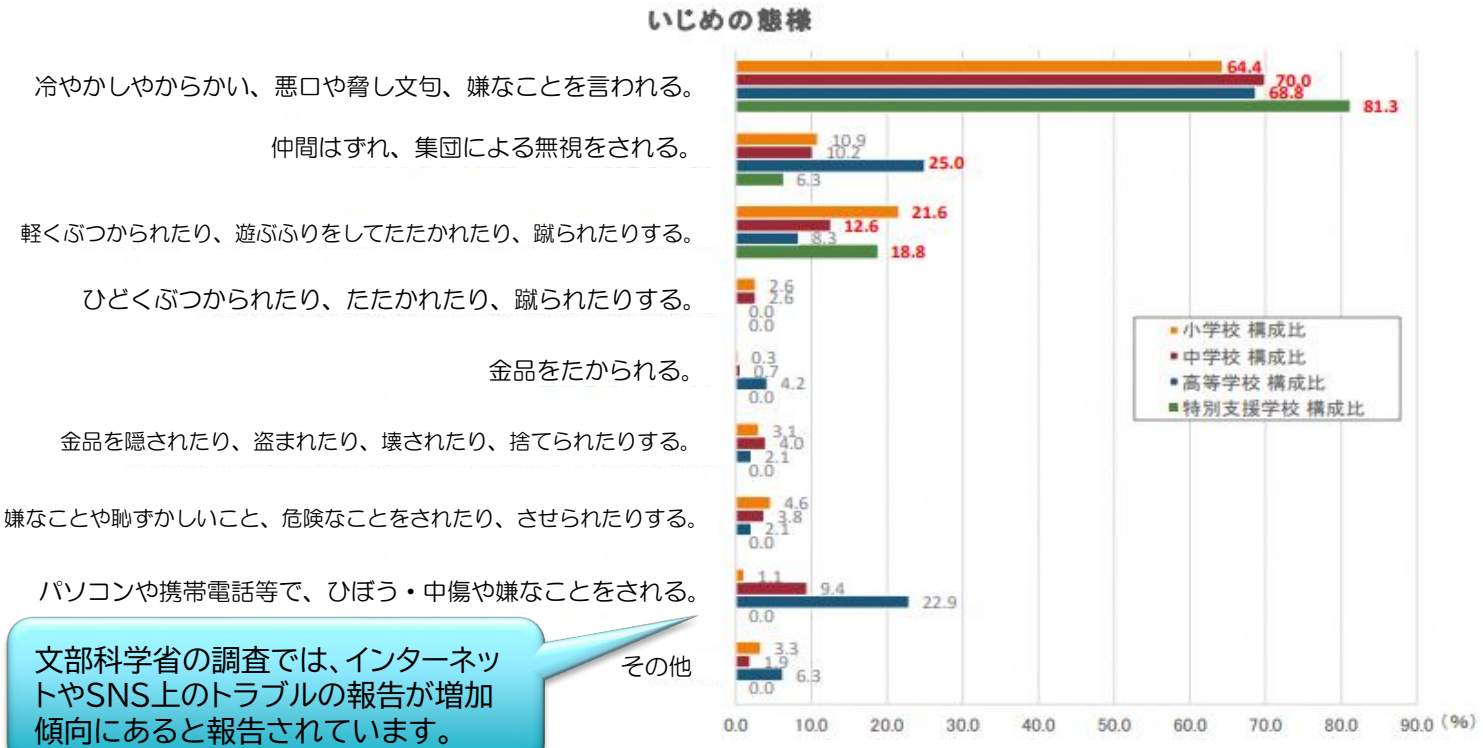
「いじめ」をしない・させない・見過ごさない！



「どうしたの？」「力になれることはある？」

子どもにいつもと違う様子や小さな変化が見られることはありませんか？
不安や悩みなどのストレスを抱えると、心や体に影響がでることがあります。
大切なのは、子どもの変化「こころのSOS」に気が付くことです。
少しでも気になる様子が見られたときは、まずは学校に相談しましょう。
保護者の方が相談しやすい教員や、裏面の相談先にお問い合わせください。

いじめの状況（いじめの態様及びいじめの発見のきっかけ）



文部科学省の調査では、インターネットやSNS上のトラブルの報告が増加傾向にあると報告されています。

出典：令和2年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査（東京都教育委員会）

いじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにするとともに、学習への悪影響を防ぐため、SNSを利用する際のルールをご家庭でも話し合ってみましょう。

ＳＮＳ東京ルール

① 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
② 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
③ 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
④ 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
⑤ 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

右記のQRコードは、東京都教育委員会のサイトです。
10のストーリーから、いじめを相談することやSNSのことについて考えることができます。
ご家庭でのご活用にお役立てください。

相談窓口　　一人で悩まずに、相談してみましょう

〇武蔵野市教育支援センター（月～金　9:00～17:00）　⇒　０４２２－６０－１９２２
〇こどものネット・ケータイのトラブル相談　こたエール　⇒　０１２０－１７８－３０２
〇東京都いじめ相談ホットライン（24時間受付）　⇒　０１２０－５３－８２８８
〇24時間子供ＳＯＳダイヤル　⇒　０１２０－０－７８３１０
〇相談ほっとＬＩＮＥ@東京（東京都教育委員会）　⇒
　対　　象：都内国公私立中・高生
　相談時間：午後３時から午後１１時